



杉原保史・宮田智基 著

Yasushi Sugihara & Tomoki Miyata

カウセリング

入門

LINE による
いじめ・自殺予防相談の実例

SNS カウセリングは、利用者からは大いに歓迎され支持されています。しかし、専門家の中には、疑惑や不信の目を向ける人が少なくありません。「SNS でカウセリングなどできないだろう」とか、「SNS カウセリングなんて役に立たないだろう」という意見をもつ人もかなり多いように思われます。

本書は SNS カウセリングに実際に携わった経験に基づき、その基本的な考え方について論じるとともに、SNS カウセリングのありのままの実際を描き出そうとするものです。…略…本書が、SNS カウセリングについて疑惑や不信を払拭し、わが国における SNS カウセリングの普及と発展に少しでも役立つものとなることを期待しています。（「はじめに」より一部抜粋）



四六判 180 頁 本体 1800 円 + 税
ISBN978-4-7628-3021-1

この言葉からはじまる。

相談してくれて
ありがとう

新時代のカウンセリング

SNS相談の実例を伝え、今後の展望を開く！

本書を推薦します！

LINE 株式会社 執行役員・公共政策室長 江口清貴氏

一般財団法人 全国 SNS カウセリング協議会

一般社団法人 全国心理業連合会

認定特定非営利活動法人 育て上げネット

公益財団法人 関西カウセリングセンター

本文 LINE 相談
事例より

序章 SNS 相談を取り巻く状況

アカデミック・アドバイザーのコラム

LINE 相談と変化のステージ



1 なぜ SNS 相談なのか？

1. 若者のコミュニケーション形態の変化と悩み相談の現状／2. 専門家の消極的な対応／3. SNS 相談に向けられがちな批判や疑問／4. SNS 相談のメリットとデメリット／5. 海外における SNS 相談の動向／6. LINE 相談の実践経験から

相談員のコラム ①

相談初日に飛び込んできた子どもたちからの問い



2 LINE 相談に寄せられる中高生の悩み：

統計データから

1. 相談の概要／2. 相談活動の主な統計データ／3. さらに詳しい統計データの考察／4. まとめ

相談員のコラム ②

LINE 相談の経験から学んだこと



3 SNS 相談にマッチした相談技術

1. SNS 相談員に求められる前提条件／2. SNS 相談における相談員の基本姿勢／3. 具体的な応答の技術／4. LINE の特性に対応したその他の応答上の工夫／5. まとめ

相談員のコラム ③

重たい相談への対応の工夫



4 SNS 相談の相談体制と実施手順

1. SNS 相談の相談体制／2. LINE 相談の実施手順

相談員のコラム ④

SNS を相談ツールに



5 LINE 相談の事例研究

1. 事例の提示にあたって／2. 架空事例①：人間関係で悩む中学 3 年生女子／3. 架空事例②：家族関係で悩む高校 2 年生男子／4. 架空事例③：死にたいと訴える高校 1 年生女子／5. まとめ

相談員のコラム ⑤

扉をたたき勇気に応えたい



6 まとめ：SNS 相談の課題

1. 今後に向けての展望／2. SNS 相談の難しさ／3. 今後の課題

相談員のコラム ⑥

LINE 相談室の中

文献／あとがき

執筆者紹介



杉原保史（すぎはら・やすし）

京都大学学生総合支援センターセンター長・教授

〔主著・論文〕『統合的アプローチによる心理援助』金剛出版／『12 人のカウンセラーが語る 12 の物語』（共編著）ミネルヴァ書房／『芸芸（アート）としてのカウンセリング入門』創元社／『プロカウンセラーの共感の技術』創元社／『キャリアコンサルタントのためのカウンセリング入門』北大路書房／『心理カウンセラーと考えるハラスメントの予防と相談』北大路書房 ほか多数

宮田智基（みやた・ともき）

公益財団法人関西カウンセリングセンター専任講師・こころの相談室長

〔主著・論文〕「小児のストレス・マネジメントにおける基礎研究（第 1 報）—小児におけるストレス反応とストレス軽減要因との関係—」（共著）心身医学／「小児のストレス・マネジメントにおける基礎研究（第 2 報）—ソーシャル・スキルのストレス軽減効果—」（共著）心身医学／「エナクトメントの臨床的取り扱いとその意義—対人関係学派的観点から—」精神分析的心理療法フォーラム

相談員のコラム

- ①河越頌子……公益財団法人関西カウンセリングセンター
- ②古賀和香子……認定特定非営利活動法人 育て上げネット
- ③上野大照……オフィス・コミュニケーションズ／日本ブリーフセラピー協会
- ④伊藤吉美……公益財団法人関西カウンセリングセンター
- ⑤乙倉恵子……公益財団法人関西カウンセリングセンター
- ⑥高間量子……公益財団法人関西カウンセリングセンター



注文・予約書

全国の書店、ネット書店にて、ご注文・ご予約いただけます。直接、当社へのお申し込みも承っております（送料 300 円が必要です）。



四六判 180 頁 本体 1800 円＋税
ISBN978-4-7628-3021-1

カウンセリング入門

LINE による
いじめ・自殺予防相談の実践

杉原保史・宮田智基 著

お名前（団体名）

注文数

冊

ご住所 〒

取扱書店印

お電話

() —

※ご記入いただいた個人情報は、当社が取り扱う商品のご案内、サービス等のご案内および社内資料の作成のみに利用させていただきます。